

Voedingssupplement met gepatenteerde Epiteq-technologie

LEES DEZE GEBRUIKERSHANDLEIDING ZORGVULDIG DOOR VOOR CORRECT EN OPTIMAAL GEBRUIK VAN DIT VOEDINGSSUPPLEMENT.

## Waarom een neusspray voor cafeïne?

Met een neusspray hoeft de cafeïne niet eerst de maag en darmen te passeren. Opname via het neusslijmvlies zorgt voor een directe en efficiënte cafeïneboost. Zo zorgen enkele sprays al voor een acuut en krachtig effect, zonder de lange nasleep van cafeïnehoudende dranken en tabletten.

## Wat is cafeïne?

Cafeïne is een natuurlijke stof die onder andere voorkomt in koffie- en cacao bonen, theebladeren en guaraná-bessen. De stof activeert het centrale zenuwstelsel en heeft hierbij een gunstig effect op de concentratie en alertheid. Deze stimulerende heeft ook bijeffecten waaronder een versnelde hartslag en verhoogde bloeddruk. Cafeïne wordt wereldwijd veel gebruikt als ondersteunend middel bij lichamelijke en geestelijke inspanning.

## Hoe werkt de Pronofit Cafeïne 2GO neusspray?

De Pronofit neusspray maakt gebruik van de gepatenteerde Epiteq-technologie. Deze technologie zorgt voor snelle en optimale opname van cafeïne via de neus. Via het goed doorbloede neusslijmvlies wordt de cafeïne direct en efficiënt opgenomen in de circulatie. Één spraydosis bevat ongeveer 3 milligram cafeïne. De adviesdosering van Pronofit Cafeïne 2GO is maximaal tien sprays per dag.

Pronofit Cafeïne 2GO neusspray is uitsluitend ontwikkeld voor de nasale consumptie van cafeïne.

Pronofit Cafeïne 2GO neusspray is veilig voor dagelijks gebruik, zolang gebruikt volgens deze instructies.

## Hoe gebruikt u de Pronofit Cafeïne 2GO neusspray correct?

- Snuit zachtjes uw neus voorafgaand aan de toediening.
- Verwijder de dop en houd de neusspray losjes vast tussen duim en wijsvinger (zie illustratie).
- Vóór het eerste gebruik eenmaal in de vrije ruimte sprayen om luchtballen uit het pompsysteem te verwijderen.
- Houd vervolgens met een vinger één neusgat dicht en hang uw hoofd ietwat schuin voorover (zie illustratie).
- Breng het neusstuk tot 1 cm in het open neusgat en adem rustig uit door de mond.
- Druk vervolgens, terwijl u rustig inademt via uw open neusgat, de spraypomp in.
- Houd hierna uw hoofd nog altijd gebogen en haal rustig adem door uw mond voor 10 tot 20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de neusspray in optimaal contact komt met het neusslijmvlies.
- Reinig de vernevelaar na gebruik met lauwwarm water en/of ontsmettingsalcohol om verontreiniging tegen te gaan.



## Belangrijk:

- De Pronofit Cafeïne 2GO neusspray is een voedingssupplement.
- Bewaar deze neusspray buiten zicht en bereik van kinderen.
- Pronofit Cafeïne 2GO is ontwikkeld voor volwassenen, ter ondersteuning van een gezond levenspatroon.
- Dit product is geen vervanging van een gezond en gevarieerd dieet.
- Gebruik van de neusspray kan gepaard gaan met een licht branderige sensatie. Dit is normaal, en verdwijnt binnen enkele seconden weer.
- Deel dit product om hygiënische redenen niet met anderen. Dit middel is voor persoonlijk gebruik.
- Bewaar Pronofit Cafeïne 2GO neusspray op kamertemperatuur, buiten invloed van zonlicht.
- Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum (zie onderzijde verpakking of etiket).
- Gebruik Pronofit Cafeïne 2GO met mate, niet meer dan 10 sprays per dag. Drink voldoende water.
- Let op: overmatig gebruik van cafeïne kan nadelige gevolgen hebben, waaronder slapeloosheid, afhankelijkheid, angststoornissen, ontweningsverschijnselen en verstoorde voedselvertering.
- Niet gebruiken in geval van osteoporose, epilepsie, schizofrenie, de ziekte van Parkinson of glaucoom. Pas op met gebruik in geval van prikkelbare darmsyndroom, diarree, incontinentie of diabetes.
- Niet gebruiken in geval van allergie of overgevoeligheid voor één van de ingrediënten.
- Niet geschikt voor vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven.